

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение Центр образования
«Знание» муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Управляющий совет

Протокол №1

от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО



Директор

/Деркач П.А.

Приказ №570

от «30» августа 2024 г.

**Расписание уроков МОБУ ЦО «Знание»
на 2024-2025 учебный год**

Пояснительная записка к расписанию уроков МОБУ ЦО «Знание» на 2024 – 2025 учебный год.

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Закон Республики Башкортостан от 1 июля 2013 г. N 696-з "Об образовании в Республике Башкортостан" (с изменениями и дополнениями);
- Приказы Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. N 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" и N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования".
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования”

уровня образовательной организации:

- Устав МОБУ ЦО «Знание»;
- Основная образовательная программа начального общего образования МОБУ ЦО «Знание»;
- Основная образовательная программа основного общего образования МОБУ ЦО «Знание»;
- Основная образовательная программа среднего общего образования МОБУ ЦО «Знание»
- Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательной деятельности.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

При составлении расписания учебных занятий учитывалось:

- данные о дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов;
- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
- чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, искусства, ОБЖ.

Школа работает в две смены. Продолжительность урока составляет 40 минут для 2-10 классов. Для 1 класса с сентября по ноябрь продолжительность урока 35 минут. Начало занятий в 8 час.30 мин., что соответствует СанПиН. Продолжительность перемен в соответствии с п.10.4 СанПиН: - 1,2 уроками – 15 минут, большая перемена после 3,4 уроков – 20 минут, после 5 урока – 15 минут, после 6,7 урока – 10 мин.

В 1 классе с целью облегчения процесса адаптации к требованиям школьного обучения учебная нагрузка увеличивается постепенно, используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии в соответствии с СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В 1-й четверти - в сентябре, октябре - проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый, со 2-й четверти - в ноябре-декабре - проводится по 4 урока по 35 минут и один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

С 3-ей четверти - январь – май проводится по 4 урока по 40 минут и один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры, с обязательным проведением физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая. В 1 классе предусмотрено обучение без домашнего задания и бального оценивания знаний обучающихся.

При составлении расписания уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех учебных предметов приходится на вторник и (или) среду.

Внеурочная деятельность, кроме предмета «Разговор о важном», организована во вторую половину дня. «Разговор о важном» в соответствии с Письмом Министерства просвещения РФ от 17 июля 2022 года № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном» проводится в понедельник первым уроком. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 20 минут.

Во 2 – 9, 11-х классах для изучения иностранного языка обучающиеся поделены на две подгруппы. Девочки и мальчики на уроках технологии в 5-9 классах занимаются отдельно. На уроках информатики 7-9, 11-е классы делятся на две подгруппы.

Недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Максимальное количество часов в неделю, определенное Учебным планом, выдержано. Согласно требованиям СанПиН в начале недели (понедельник) и в конце недели (пятница) – работоспособность самая низкая, и соответственно нагрузка наименьшая. Наибольший объем учебной нагрузки приходится на вторник и четверг (когда работоспособность нарастает) или среду. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности по возможности предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН.

При составлении расписания для учащихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин. Расписание для учащихся 5-11 классов сбалансировать труднее, в связи с высокой загруженностью школы, а также из-за того, что учителя иностранного языка, музыки, физической культуры ведут уроки и в начальных классах.

Сдвоенные уроки в 5-11 классах допустимы, это позволяет снизить многопредметность в течение дня и недели, что позволяет облегчить подготовку домашнего задания, сокращает его объем пропорционально количеству пар в день, высвобождает время учащихся для оздоровления, для самостоятельной работы над проектами, рефератами и т.д.

В целом, расписание уроков для учащихся 1-11 классов сбалансировано: постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на вторник, среду, четверг, постепенный спад нагрузки к концу недели.

Преподавание предмета «Физическая культура» ведется в объёме 2 часов, один час изучается за счет внеурочной деятельности. Поэтому часы физической культуры в школе, исходя из режима работы спортивного зала и пятидневной учебной недели, предполагают проведение занятий не последними уроками, как рекомендуется, а в течение всего учебного дня с понедельника по пятницу.

Расписание уроков на 2024-2025 учебный год

	1а	1 б	1 в	1 г	1 д	1 е
№	понедельник	понедельник	понедельник	понедельник	понедельник	понедельник
1	литерат. чт.	литерат. чт.	литерат. чт.	литерат. чт.	литерат. чт.	литерат. чт.
2	математика	математика	математика	математика	математика	математика
3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
4	Физ- я культура	технология	технология	технология	технология	технология
	вторник	вторник	вторник	вторник	вторник	вторник
1	окружающий мир	окружающий мир	окружающий мир	окружающий мир	окружающий мир	окружающий мир
2	математика	математика	математика	математика	математика	математика
3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
4	Литер. чт на род. яз/родной язык	Литер. чт на род. яз/родной язык	Литер. чт на род. яз/родной язык	Литер. чт на род. яз/родной язык	Литер. чт на род. яз/родной язык	Литер. чт на род. яз/родной язык
	среда	среда	среда	среда	среда	среда
1	литерат. чт.	литерат. чт.	литерат. чт.	литерат. чт.	литерат. чт.	литерат. чт.
2	Русский язык	математика	Русский язык	Русский язык	математика	Русский язык
3	математика	Русский язык	математика	математика	Русский язык	математика
4	Физ- я культура	музыка/изо	Физ- я культура	музыка/изо	музыка/изо	Физ- я культура
5	технология	Физ- я культура	музыка/изо	Физ- я культура	Физ- я культура	музыка/изо
	четверг	четверг	четверг	четверг	четверг	четверг
1	окружающий мир	литературное чтение	окружающий мир	литературное чтение	литературное чтение	окружающий мир
2	математика	математика	математика	математика	математика	математика
3	литерат. чт.	Русский язык	литерат. чт.	окружающий мир	Русский язык	литерат. чт.
4	Русский язык	окружающий мир	Русский язык	Русский язык	окружающий мир	Русский язык
	пятница	пятница	пятница	пятница	пятница	пятница
1	литературное чтение	баш. гос	литературное чтение	литер. чт.	баш. гос	литературное чтение
2	баш. гос	литер. чт.	баш. гос	баш. гос	литер. чт.	баш. гос
3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
4	музыка/изо	Физ- я культура	Физ- я культура	Физ- я культура	Физ- я культура	Физ- я культура

	2 а класс	2 б класс	2 в класс	2 г класс	2 д класс	2 е класс	2 ж класс
№	понедельник	понедельник	понедельник	понедельник	понедельник	понедельник	понедельник
1	Математика	Русский язык	Литер. чтение	Литер.чтение	Литер. чтение	Литер. чтение	Русский язык
2	Русский язык	Английский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык	Математика
3	Английский язык	Математика	Башкирский язык (гос.)	Русский язык	Математика	Математика	Английский язык
4	Физическая культура	Физическая культура	Технология	Физическая культура	Физическая культура	Технология	Физическая культура
	вторник	вторник	вторник	вторник	вторник	вторник	вторник
1	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Литер. чтение	Окружающий мир	Литер. чтение	Окружающий мир
2	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык
3	Математика	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика	Математика
4	Литер.чтение	Литер. чтение	Физическая культура	Английский язык	Английский язык	Окружающий мир	Музыка/ИЗО
5	ИЗО/Музыка	Музыка/ИЗО	Литер.на род./род.яз.	Музыка/ИЗО	Технология	Физическая культура	Литер. чтение
	среда	среда	среда	среда	среда	среда	среда
1	Литер.чтение	Литер. чтение	Литер. чтение	Литер. чтение	Литер. чтение	Окружающий мир	Литер. чтение
2	Русский язык	Русский язык	Английский язык	Русский язык	Математика	Математика	Физическая культура
3	Математика	Математика	Математика	Башкирский язык (гос.)	Русский язык	Русский язык	Математика
4	Литер.на род./род.яз.	Физическая культура	Русский язык	Математика	Литер. на род./род.яз.	Баш. язык (гос.)	Русский язык
5	Физическая культура	Литер.на род./род.яз.	Физическая культура	Технология	Физическая культура	Английский язык	Литер.на род./род.яз.
	четверг	четверг	четверг	четверг	четверг	четверг	четверг
1	Литер.чтение	Литер. чтение	Литер. чтение	Окружающий мир	Окружающий мир	Литер.чтение	Литер. чтение
2	Башкирский язык (гос.)	Русский язык	Английский язык	Литер. чтение	Математика	Русский язык	Русский язык
3	Математика	Английский язык	Математика	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика
4	Английский язык	Математика	Русский язык	Математика	Литер. чтение	Физическая культура	Английский язык
5	Русский язык	Окружающий мир	Окружающий мир	Литер.на род./род.яз.	Башкирский язык (гос.)	Английский язык	Окружающий мир
	пятница	пятница	пятница	пятница	пятница	пятница	пятница
1	Окружающий мир	Литер. чтение	Литер. чтение	Окружающий мир	Литер. чтение	Литер. чтение	Литер. чтение
2	Русский язык	Русский язык	Математика	Английский язык	Русский язык	Русский язык	Башкирский язык (гос.)
3	Литер.чтение	Башкирский язык (гос.)	Русский язык	Русский язык	Английский язык	Литер.на род./род.яз.	Русский язык
4	Технология	Технология	Музыка/ИЗО	Физическая культура	Музыка/ИЗО	Музыка/ИЗО	Технология

	3а	3б	3в	3г	3д	3е
№	понедельник	понедельник	понедельник	понедельник	понедельник	понедельник
1	Русский язык	окружающий мир	Физ- я культура	литерат.чт.	окружающий мир	литер.чт
2	литерат.чт.	технология	английский язык	математика	Русский язык	Русский язык
3	математика	математика	математика	Русский язык	математика	математика
4	Физ- я культура	Русский язык	Русский язык	технология.	музыка/изо	технология
	вторник	вторник	вторник	вторник	вторник	вторник
1	окружающий мир	литерат.чт.	литерат.чт.	окружающий мир	литер. чт.	окружающий мир
2	математика	Русский язык	баш.гос	математика	математика	математика
3	Русский язык	математика	математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык
4	английский язык	английский язык	Русский язык	литер на род/родной яз	английский язык	литерат.чт.
5	технология	Физ- я культура	технология.	Физ- я культура	технология	музыка/изо
	среда	среда	среда	среда	среда	среда
1	литерат.чт.	окружающий мир	окружающий мир	литерат.чт.	литерат.чт.	литер.чт.
2	Русский язык	математика	математика	Русский язык	математика	Русский язык
3	математика	Русский язык	Русский язык	математика	Русский язык	математика
4	окружающий мир	баш.гос	литерат.чт.	английский язык	баш.гос	баш.гос
5	литер на род/родной яз	литер.чт	литер на род/родной яз	Физ- я культура	окружающий мир	Физ- я культура
	четверг	четверг	четверг	четверг	четверг	четверг
	литерат.чт.	литер. чт.	литер. чт.	баш.гос	литер на род/родной яз	литер.чт
	математика	Русский язык	математика	литер. чт.	Русский язык	Русский язык
	английский язык	математика	Русский язык	Русский язык	математика	математика
	Русский язык	английский язык	Физ- я культура	математика	Физ- я культура	литер на род/родной яз
	Физ- я культура	Физ- я культура	баш.гос	окружающий мир	литерат.чт.	английский язык
	пятница	пятница	пятница	пятница	пятница	пятница
	баш.гос	литер. чт.	литер. чт.	литер. чт.	литер. чт.	Физ- я культура
	Русский язык	музыка/изо	Русский язык	Русский язык	английский язык	Русский язык
	литер. чт.	Русский язык	музыка/изо	английский язык	Русский язык	английский язык
	музыка/изо	литер на род/родной яз	английский язык	музыка/изо	Физ- я культура	окружающий мир

	4 а класс	4 б класс	4 в класс	4 г класс	4 д класс	4 е класс
№	понедельник	понедельник	понедельник	понедельник	понедельник	понедельник
1	литер чтение	лит.чтение	литерат.чт.	литерат.чт.	литерат.чт.	лит.чтение
2	математика	рус.яз	Русский язык	англ язык	Русский язык	башкирский язык
3	изо/музыка	башкирский язык	окружающий	Русский язык	окружающий	Русский язык
4	Русский язык	англ.яз	англ.яз	музыка/изо	англ.яз	англ.яз
	вторник	вторник	вторник	вторник	вторник	вторник
1	окружающий мир	лит.чтение	литерат.чт.	окружающий мир	литерат.чт.	лит.чтение
2	математика	матемематика	математика	математика	математика	матемематика
3	Русский язык	физкульт	Русский язык	Русский язык	Русский язык	физкульт
4	литер чтение	Русский язык	ОРКСЭ	ОРКСЭ	ОРКСЭ	Русский язык
5	ОРКСЭ	окр.мир	изо/музыка	литерат.чт.	изо/музыка	окружающий
	среда	среда	среда	среда	среда	среда
1	литер чтение	ОРКСЭ	литерат.чт.	литерат.чт.	литерат.чт.	ОРКСЭ
2	математика	математика	математика	баш гос язык	математика	математика
3	Русский язык	английский язык	русский	математика	Физ- я культура	Русский язык
4	Физ- я культура	Русский язык	Физ- я культура	Русский язык	Русский язык	английский язык
5	английский язык	технология	окружающий	Физ- я культура	окружающий	технология
	четверг	четверг	четверг	четверг	чение	четверг
1	литер чтение	литер чтение	литерат.чт.	литерат.чт.	литерат.чт.	литер чтение
2	математика	рус.яз	математика	англ язык	математика	рус.яз
3	Русский язык	математика	Физ- я культура	математика	Русский язык	математика
4	Физ- я культура	изо/музыка	Русский язык	Русский язык	башкирский язык	окружающий
5	окружающий мир	окр.мир	башкирский язык	технология	Физ- я культура	изо/музыка
	пятница	пятница	пятница	пятница	пятница	пятница
1	башкирский язык	литер чтение	английский язык	окружающий мир	Русский язык	Физ- я культура
2	Русский язык	математика	математика	математика	математика	математика
3	технология	Русский язык	технология	Русский язык	технология	Русский язык
4	английский	Физ- я культура	Русский язык	Физ- я культура	английский язык	литер чтение

5 - а

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литература	История	Иностранный язык	Литература	Иностранный язык
2	Русский язык	Математика	Математика	Русский язык	Математика
3	Математика	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык
4	Иностранный язык	Литература	География	Баш.яз(гос)	Биология
5	Труд	Род.яз/лит	Музыка	Физ- я культура	ИЗО
6	Труд	Физ- я культура	История	ОДНК	
7					

5 - б

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Иностранный язык	Литература	Иностранный язык	Литература	Иностранный язык
2	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Математика
3	Математика	Русский язык	Русский язык	География	Русский язык
4	История	Физ- я культура	Труд	Русский язык	Биология
5	Литература	Род.яз/лит	Труд	ИЗО	Баш.яз(гос)
6	Музыка	ОДНК	Физ- я культура	История	
7					

5 - в

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литература	Литература	Литература	Иностранный язык	Иностранный язык
2	Иностранный язык	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык
3	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика
4	Русский язык	История	ОДНК	Труд	Биология
5	ИЗО	Род.яз/лит	Музыка	Труд	Баш.яз(гос)
6	Физ- я культура	География	История	Физ- я культура	

5 - г

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Биология	Иностранный язык	Литература	Литература	Иностранный язык
2	Русский язык	Математика	Математика	Русский язык	Математика
3	Математика	История	Русский язык	Математика	Русский язык
4	Иностранный язык	Русский язык	ИЗО	ОДНК	Труд
5	Литература	Род.яз/лит	История	Физ- я культура	Труд
6		Физ- я культура	Музыка	География	Баш.яз(гос)

5 - д

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литература	Русский язык	Литература	Иностранный язык	Иностранный язык
2	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Математика
3	Математика	Труд	Русский язык	География	Русский язык
4	Иностранный язык	Труд	Физ- я культура	Русский язык	Баш.яз(гос)
5	Физ- я культура	Род.яз/лит	Музыка	ИЗО	Биология
6	История	ОДНК	История	Литература	

6 - а

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Иностранный язык	Русский язык	Иностранный язык	Литература	Литература
2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
3	Литература	Иностранный язык	Математика	Математика	Математика
4	Математика	Математика	История	История	Обществознание
5	География	Биология	Труд	Музыка/ИЗО	Физ- я культура
6	Физ- я культура	Баш. язык (гос)	Труд	Род.яз/лит	ОДНК

6 - б

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	История	Иностранный язык	История	Литература	Литература
2	Математика	Русский язык	Русский язык	Иностранный язык	Математика
3	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика	Русский язык
4	Литература	Математика	Иностранный язык	Русский язык	Физ- я культура
5	Труд	Биология	География	Физ- я культура	ОДНК
6	Труд	Баш. язык (гос)	Музыка/ИЗО	Род.яз/лит	Обществознание

6 - в

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	История	Литература	Обществознание	Литература	Литература
2	Русский язык	Иностранный язык	Русский язык	Иностранный язык	Математика
3	Иностранный язык	Русский язык	Математика	Математика	Русский язык
4	Математика	Математика	Русский язык	История	Русский язык
5	География	Биология	Физ- я культура	ОДНК	Труд
6	Физ- я культура	Баш. язык (гос)	Музыка/ИЗО	Род.яз/лит	Труд

6 - г

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Обществознание	Иностранный язык	Музыка/ИЗО	Литература	Литература
2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык
3	Литература	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика
4	Математика	Математика	Иностранный язык	История	Иностранный язык
5	Физ- я культура	Труд	Биология	Физ- я культура	Баш. язык (гос)
6	География	Труд	История	Род.яз/лит	ОДНК

6 - д

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Русский язык	Иностранный язык	Литература	Литература	Иностранный язык
2	Русский язык	Русский язык	Математика	Иностранный язык	Русский язык
3	Математика	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика
4	Литература	Математика	История	История	Обществознание
5	География	Биология	Труд	Труд	ОДНК
6	Физ- я культура	Баш. язык (гос)	Музыка/ИЗО	Род.яз/лит	Физ- я культура

6 - е

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литература	Биология	История	Литература	Литература
2	История	Русский язык	Математика	География	Русский язык
3	Русский язык	Иностранный язык	Русский язык	Математика	Математика
4	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык	Обществознание
5	Иностранный язык	Музыка/ИЗО	Труд	Иностранный язык	Физ- я культура
6	Баш. язык (гос)	Физ- я культура	Труд	ОДНК	Род.яз/лит

7 - а

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литература	Иностранный язык	История	Иностранный язык	Литература
2	Алгебра	Русский язык	Алгебра	Русский язык	Иностранный язык
3	Русский язык	Геометрия	Русский язык	Алгебра	Физика
4	Физика	География	Труд	Физ- я культура	Вер-ть и ст-ка
5	История	Биология	Труд	География	Геометрия
6	Обществознание	Баш. язык (гос)	Информатика	Музыка	ИЗО
7		Род.яз/лит		Физ- я культура	

7 - б

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	История	Обществознание	География	Музыка	Литература
2	Алгебра	Алгебра	Информатика	Русский язык	История
3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Алгебра	Физика
4	Физика	Баш. язык (гос)	Геометрия	Иностранный язык	Геометрия
5	Литература	Вер-ть и ст-ка	Иностранный язык	География	Труд
6	Физ- я культура	Иностранный язык	Биология	ИЗО	Труд
7		Род.яз/лит	Физ- я культура		

7 - в

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	История	Обществознание	География	География	Литература
2	Литература	Иностранный язык	Иностранный язык	Иностранный язык	История
3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Физика
4	Геометрия	Алгебра	Вер-ть и ст-ка	Алгебра	Физ- я культура
5	Алгебра	Физика	Информатика	Баш. язык (гос)	Геометрия
6	Биология	Труд	Род.яз/лит	Физ- я культура	ИЗО
7		Труд		Музыка	

7 - г

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	История	Обществознание	Иностранный язык	География	Литература
2	Алгебра	Алгебра	Русский язык	Иностранный язык	История
3	Русский язык	Русский язык	Геометрия	Русский язык	Физика
4	Физика	Биология	Труд	Алгебра	География
5	Литература	Иностранный язык	Труд	Вер-ть и ст-ка	Геометрия
6	Физ- я культура	Баш. язык (гос)	Информатика	Музыка	ИЗО
7		Род.яз/лит		Физ- я культура	

7 - д

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литература	Биология	Иностранный язык	Литература	География
2	Русский язык	Физика	Русский язык	Иностранный язык	История
3	История	Геометрия	Алгебра	Русский язык	Физика
4	Иностранный язык	Русский язык	Геометрия	Алгебра	Труд
5	Физ- я культура	Обществознание	География	ИЗО	Труд
6	Алгебра	Физ- я культура	Музыка	Баш. язык (гос)	Информатика
7	Вер-ть и ст-ка	Род.яз/лит			

8 - а

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литература	Иностранный язык	Русский язык	ОБЗР	Геометрия
2	Русский язык	Химия	Иностранный язык	Геометрия	Баш. язык (гос)
3	Алгебра	Русский язык	Алгебра	Химия	Вер-ть и ст-ка
4	Иностранный язык	Алгебра	История	Музыка	Род.яз/лит
5	География	Физика	Физика	Труд	Физ- я культура
6	Информатика	Физ- я культура	Биология	Биология	Литература
7		Обществознание	География	История	

8 - б

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	География	Баш. язык (гос)	Иностранный язык	Физ- я культура	Геометрия
2	Алгебра	Алгебра	Русский язык	Геометрия	Иностранный язык
3	Иностранный язык	Русский язык	Алгебра	Информатика	Вер-ть и ст-ка
4	Химия	Обществознание	Химия	Физика	Род.яз/лит
5	Русский язык	Физика	Биология	Труд	ОБЗР
6	История	Литература	Биология	География	Физ- я культура
7		Музыка	Литература	История	

8 - в

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	История	Литература	Иностранный язык	Баш. язык (гос)	Труд
2	Литература	Русский язык	Алгебра	Геометрия	Геометрия
3	Алгебра	Алгебра	Русский язык	Информатика	Вер-ть и ст-ка
4	Русский язык	Род.яз/лит	Иностранный язык	Физика	Химия
5	Обществознание	Физ- я культура	Физика	Физ- я культура	Биология
6	География	Химия	Биология	История	Музыка
7		Иностранный язык	География	ОБЗР	

8 - г

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Иностранный язык	Иностранный язык	География	История	Баш. язык (гос)
2	Литература	Алгебра	Иностранный язык	Геометрия	Геометрия
3	Музыка	Русский язык	Алгебра	Химия	Вер-ть и ст-ка
4	Алгебра	Химия	Русский язык	Русский язык	Род.яз/лит
5	География	Физика	Физика	Физ- я культура	История
6	Обществознание	Информатика	Биология	Биология	ОБЗР
7		Физ- я культура	Труд	Литература	

8 - д

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	История	Русский язык	Русский язык	Музыка	Иностранный язык
2	Литература	Алгебра	Иностранный язык	Физ- я культура	Геометрия
3	Алгебра	Химия	Алгебра	Геометрия	Информатика
4	Русский язык	Обществознание	География	Вер-ть и ст-ка	Физ- я культура
5	Химия	Физика	Физика	Биология	ОБЗР
6	Иностранный язык	Баш. язык (гос)	Биология	Литература	Род.яз/лит
7		Труд	История	География	

9 - а

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	История	География	Литература	Биология	Физ- я культура
2	Русский язык	Алгебра	Русский язык	Химия	Геометрия
3	Иностранный язык	Физика	Алгебра	Геометрия	Информатика
4	Алгебра	Вер-ть и ст-ка	Химия	Физика	Труд
5	Литература	Русский язык	Физика	ОБЗР	Род.яз/лит
6	Обществознание	Иностранный язык	История	Литература	Биология
7		Физ- я культура/ История	Иностранный язык	География	

9 - б

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	История	Биология	Обществознание	История	ОБЗР
2	Литература	Алгебра	Алгебра	Физ- я культура/ История	Геометрия
3	Алгебра	Иностранный язык	Химия	Геометрия	Информатика
4	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Вер-ть и ст-ка	Биология
5	География	География	Физика	Химия	Труд
6	Физика	Физика	Иностранный язык	Иностранный язык	Литература
7		Физ- я культура	Литература	Род.яз/лит	

9 - в

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	География	Иностранный язык	Обществознание	Род.яз/лит	Литература
2	Алгебра	Алгебра	Литература	История	Геометрия
3	Русский язык	Русский язык	Алгебра	Геометрия	История
4	Физика	Химия	Русский язык	Вер-ть и ст-ка	Химия
5	Иностранный язык	Биология	Физика	Биология	ОБЗР
6	Литература	Физика	География	Труд	Информатика
7		Физ- я культура	Иностранный язык	Физ- я культура/ История	

9 - г

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	ОБЗР	География	Литература	Биология	Труд
2	Алгебра	Алгебра	Русский язык	Химия	Иностранный язык
3	Иностранный язык	Химия	Алгебра	Геометрия	Геометрия
4	Русский язык	Иностранный язык	Физика	Физика	Вер-ть и ст-ка
5	История	Русский язык	Информатика	Род.яз/лит	География
6	Физика	Литература	Обществознание	Литература	Биология
7		Физ- я культура/ История	История	Физ- я культура	

10 - а

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литература	Информатика	Иностранный язык	Информатика	Биология
2	Информатика	Алгебра	Алгебра	Алгебра	Геометрия
3	Геометрия	Русский язык	Русский язык	Литература	Химия
4	Алгебра	Геометрия	Физика	Физика	Вер-ть и ст-ка
5	Иностранный язык	История	Информатика	Обществознание	Иностранный язык
6	Обществознание	География	История	Физ- я культура	Программирование
7		Физ- я культура	Литература	ОБЗР	Индивид-й проект

10 - б

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литература	Обществознание	ИСТ	Иностранный язык	Литература
2	История	Русский язык	Геометрия	Литература	География
3	Биология	Физика	Химия	Алгебра	Алгебра
4	Русский язык	Алгебра	Алгебра	Физика	Биохимия
5	Геометрия	Геометрия	Обществознание	Информатика	Иностранный язык
6	История	Вер-ть и ст-ка	Литература	ОБЗР	Физ- я культура
7		Иностранный язык	Физ- я культура	Литература	Индивид-й проект

10 - в

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Иностранный язык	Вер-ть и ст-ка	Иностранный язык	Литература	Иностранный язык
2	Русский язык	Русский язык	Геометрия	Обществознание	Алгебра
3	Физика	Физика	Химия	Биология	Индивид-й проект
4	Геометрия	Алгебра	Алгебра	Алгебра	География
5	Литература	Геометрия	Литература	Информатика	ОБЗР
6	Физ- я культура	Биохимия	Обществознание	История	ИСТ
7		Литература	История	Физ- я культура	Литература

11 - а

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литература	Литература	Иностранный язык	Биология	Иностранный язык
2	Геометрия	Геометрия	Обществознание	Обществознание	География
3	Физика	Алгебра	Химия	Физика	Литература
4	Русский язык	Русский язык	Биохимия	Практическая биология	ИСТ
5	Алгебра	Иностранный язык	Алгебра	Алгебра	Геометрия
6	История	Литература	Вер-ть и ст-ка	ОБЗР	История
7		Информатика	Физ- я культура	Литература	Физ- я культура

11 - б

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Информатика	Литература	Иностранный язык	Обществознание	Иностранный язык
2	Геометрия	История	История	Геометрия	География
3	Физика	Физика	Химия	Биология	Литература
4	Алгебра	Алгебра	Алгебра	Практическая биология	ИСТ
5	Русский язык	Русский язык	Литература	Алгебра	Геометрия
6	Литература	Иностранный язык	Вер-ть и ст-ка	ОБЗР	Биохимия
7		Обществознание	Физ- я культура	Литература	Физ- я культура

Сокращения названий уроков:

1. Литер.чт на род.яз – Литературное чтение на родном языке
2. ОДНК - Основы духовно-нравственной культуры
3. ИЗО - Изобразительное искусство
4. ОРКСЭ - Основы религиозных культур и светской этики
5. ОБЗР - Основы безопасности и защиты Родины
6. Вер-ть и ст-ка – Вероятность и статистика
7. Физ- я культура - Физическая культура
8. ИСТ – информационные системы и технологии
9. Баш. язык (гос) – Башкирский язык (государственный)